

Errata corrige

FREQUENZA CONSIGLIATA DEGLI ALIMENTI SU QUATTRO SETTIMANE PER I MENU' SCOLASTICI

| PIATTO | FREQUENZA |
|---|-----------------------|
| PRIMI PIATTI ASCIUTTI | 8-12 |
| PRIMI PIATTI IN BRODO | 4 |
| PIATTO UNICO | 4-8 |
| SECONDI PIATTI: Carne rossa | 3-4 |
| Carne bianca | 4 |
| Pesce | 4 |
| Formaggio | 2-4 |
| Uova | 2-4 |
| Prosciutto cotto senza polifosfati | 1-2 |
| PIZZA | 1-2 |
| VERDUTA CRUDA e/o COTTA | Tutti i giorni |
| PANE | Tutti i giorni |
| FRUTTA FESCA DI STAGIONE | Tutti i giorni |
| YOGURT* | 4 |
| DOLCE* | 2 |

***da utilizzare al posto della frutta fresca**